

# Ghid de tratament cu tiroxina/levotiroxina a hipotiroidismului la copii și bebeluși



- Tiroxina (cunoscută și sub numele de levotiroxină) se administrează bebelușilor și copiilor atunci când glanda tiroidă fie nu s-a dezvoltat corespunzător, fie nu mai funcționează.
- Aceasta poate fi administrată sub formă de tabletă sau sub formă de soluție lichidă (Accu-thyrox/Euthyrox).
- Soluția lichidă are avantajul de a se absorbi mai repede la nivelul tubului digestiv și a fi mai puțin dependentă de pH-ul gastric sau de alte condiții ce cauzează malabsorbție.

---

## Administrarea de tiroxină la bebeluși

- Poate fi o provocare pentru părinți să administreze corect tratamentul cu levotiroxină bebelușilor.
- Tabletele pot fi pisate și amestecate într-o cantitate mică de lichid (apa, lapte matern sau formulă de lapte) și pot fi administrate cu ajutorul unei lingurițe sau seringi.
- Tableta pisată nu trebuie adăugată în biberonul bebelușului.
- În cazul în care părintele preferă levotiroxina sub formă de soluție lichidă, aceasta poate fi administrată din flacon cu ajutorul unei seringi gradate.
- Bebelușul nu trebuie hrănit complet imediat după ce doza de levotiroxină a fost administrată, întrucât acesta poate vomita iar o mare parte din doză poate fi pierdută pe această cale.

## Administrarea de tiroxină copiilor mai mari:

- Odată ce copilul este suficient de mare pentru a putea bea dintr-o ceașcă sau un pahar, comprimatele pot fi înghițite împreună cu un pahar de apă.
- Totuși dacă copilul întâmpină probleme în înghițirea comprimatelor, tabletele pot fi pisate și amestecate cu o cantitate mică de apă sau cu anumite alimente precum iaurtul.

## **Important de reținut în administrarea corectă a tratamentului:**

- Acest medicament se administrează exact așa cum a fost indicat de medicul curant iar orice modificare a dozei trebuie discutată cu acesta.
- Nu se întrerupe administrarea tratamentului cu tiroxină decât dacă medicul copilului dumneavoastră va decide acest lucru.
- Este important ca acest medicament să fie administrat cu aproximativ 30 de minute, pe stomacul gol, înainte de micul dejun pentru comprimate și cu aproximativ 10-15 minute de acesta, dacă se optează pentru varianta lichidă a levotiroxinei (Accu-thyrox).
- Administrarea se face la aceeași oră în fiecare zi pentru a evita pierderea de doze.
- Tiroxina se administrează de obicei o dată pe zi.

## Ce faceți dacă copilul dumneavoastră omite o doză de tiroxină?

- Doza se va administra imediat după ce vă amintiți că doza a fost omisă.
- Dacă se apropie administrarea următoarei doze, când vă amintiți că ați uitat, săriți peste doza omisă.
- Se va administra următoarea doză la ora obișnuită.
- Nu se vor administra sub nici o formă 2 doze pentru a compensa doza omisă.

## Ce faceți dacă varsă copilul ?

- Dacă copilul este bolnav și varsă **in mai puțin de 30 de minute** de la administrarea dozei, doza ar trebui să fie repetată.
- Dacă copilul este bolnav și varsă **la mai mult de 30 de minute** de la administrarea dozei, aceasta **nu** ar trebui repetată, deoarece tiroxina va fi absorbită.



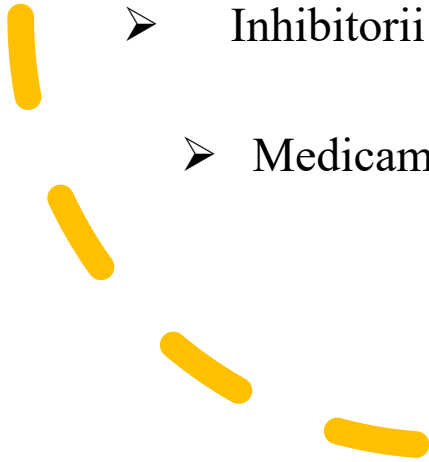
## **Biodisponibilitatea medicamentului poate fi afectată de boli, medicamente sau alimente.**

- Tiroxina este absorbita in principal la nivelul intestinului subțire.
- Patologii precum boala celiacă, sindromul de intestin scurt, intoleranță la lactoză si infecția cu Helicobacter Pylori, pot afecta absorbția medicamentului.

## **Biodisponibilitatea medicamentului poate fi de asemenea, redusă prin utilizarea concomitentă a altor medicamente:**

De exemplu:

- Inhibitorii pompei de protoni (IPP), preparatele de calciu, de fier sau de aluminiu vor scadea absorbția și trebuie administrate la o distanță de 3-4 ore după administrarea tratamentului cu levotiroxină.
- Medicamentele antiepileptice (fenitoina, fenobarbital, carbamazepină) și rifampicină pot crește clareance-ul metabolic.



*Biodisponibilitatea  
medicamentului poate  
fi afectata de boli,  
medicamente sau  
alimente.*



## **Alimente care influențeaza absorbția levotiroxinei:**

- Fibre alimentare
- Papaya, struguri
- Preparatele bogate în calciu (lapte de vaca, iaurt, branzeturi), alimente din soia inclusiv formulele bazate pe lapte de soia.
- Sucurile de fructe: ingredientele active ale sucurilor in special sucul de grapefruit, portocale și mere pot influenta eficacitatea tratamentului.

**Aceste alimente trebuie consumate la 3-4 ore dupa administrarea tratatmentului.**

# Administrarea de Accu-thyrox

- Pentru a lua doza stabilită se va utiliza seringă pentru administrare orală care este furnizată.
- Seringa poate fi utilizată pentru a măsura doza recomandată prin extragerea soluției până la semnul corect de pe seringă.
- Nu lăsați preparatul lângă surse de căldură sau în lumina solară

**Ghid pentru părinți realizat de:**  
**Dr. Carla Ciobanu**  
**Dr. Bogdan Mihai Pascu**  
**INSMC Alessandrescu Rusescu**

